

**ПРИНЯТО**  
Общим собранием  
СПб ГАДОУ детского сада № 18  
Калининского района Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующий СПб ГАДОУ детского сада №18  
Калининского района Санкт-Петербурга  
И.В. Ковальская



Приказ от 31.08.2023 № 30/3-А

С учётом мнения Совета родителей  
Протокол 29.08.2023 № 2

**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке  
обучающихся (воспитанников) в Санкт-Петербургском  
государственном автономном дошкольном  
образовательном учреждении детский сад № 18  
Калининского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Санкт-Петербургского государственного автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 18 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательная организация, ОО) разработано на основе:

- ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава Образовательной организации;
- Образовательной программы дошкольного образования, дополнительных общеразвивающих программ, учебного плана, календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ОО организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее - ОП ДО), дополнительным общеразвивающим программам (далее - ДОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы ГАДОУ**

2.1. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, дополнительным общеразвивающим программам государственного автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 18 Калининского района Санкт-Петербурга.

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников.**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Продолжительность учебного года – 44 учебных недель.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем Образовательной организации.

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.4. Максимальная продолжительность занятий для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Максимальная продолжительность занятий:

для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;

для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут;

для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10

минут.

- 3.7. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.8. Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 3.9. Формами двигательной деятельности детей являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.
- 3.10. Занятия по физическому развитию проводится во всех возрастных группах.
- 3.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.  
Длительность занятий по физическому развитию:  
для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8- 10 минут;  
от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.
- 3.12. Занятия по физическому развитию по образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:  
в младшей группе – 15 мин.,  
в средней группе – 20 мин.,  
в старшей группе – 25 мин.,  
в подготовительной группе – 30 мин.
- 3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
- 3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий и соответствует времени  
в младшей группе – 15 мин.,  
в средней группе – 20 мин.,  
в старшей группе – 25 мин.,  
в подготовительной группе – 30 мин.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. Образовательная организация несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. Образовательная организация самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных ФЗ -273 «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

#### **5. Документация**

- 5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем Образовательной организации и регламентируется расписанием занятий.
- 5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и

оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ОО.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОО.

5.4. Срок действия настоящего положения – до принятия нового. Положение входит в номенклатуру дел Образовательной организации.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919171

Владелец Ковальская Инна Валерьевна

Действителен с 24.03.2023 по 23.03.2024